

NAJ NAÁY
spa



NAJ NAÁY Spa le brinda la más agradable bienvenida y lo invita a mimarse, relajarse y rejuvenecer.

Si lo desea, todos nuestros servicios comienzan con nuestro circuito curativo, que incluye 60 minutos de sauna, vapor, piscina de agua fría y piscina de agua caliente.

Ofrecemos un 15% de descuento en todos los tratamientos a huéspedes del hotel.

MASAJES REGULARES

SUECO

Masaje para liberar tensión, relajar músculos y articulaciones, tiene un efecto tonificante y ayuda a mejorar la circulación. Es recomendable para personas que nunca han tomado un masaje.  **60 o 90 minutos**

THAI

Masaje en el suelo (con colchoneta) a base de estiramientos, donde se usan tanto las manos como los dedos, codos, antebrazos, pies y rodillas para ejercer la terapia. Se trabaja todo el cuerpo con el objetivo de liberar tensiones. Se caracteriza por ser un masaje profundo e intenso pero no doloroso, es conocido como la yoga asistida, mejora la postura y la flexibilidad.

 **90 minutos**

*Bajo disponibilidad

TEJIDO PROFUNDO

Técnica de presión intensa para liberar tensiones musculares, que va de presión media a alta con movimientos que se encargan de liberar contracturas de las fascias musculares.  **60 o 90 minutos**

PIEDRAS CALIENTES

Terapia relajante y descontracturante a base de movimientos suaves y circulares con piedras volcánicas. Relaja tu cuerpo, libera tu espíritu con esta inigualable técnica de relajación ancestral.  **80 minutos**

CUELLO Y ESPALDA

Terapia descontracturante que ayuda a relajar los músculos de espalda y cuello de manera precisa y rápida.  **30 minutos**

HOLÍSTICO

Masaje de presión y técnicas diversas como estiramientos, shiatsu, reflexología, tejido profundo y drenaje linfático. El cuerpo va indicando dónde, qué y cuánta presión es necesaria. Ayuda a restaurar y balancear la energía del cuerpo.  **60 o 90 minutos**

DRENAJE LINFÁTICO

Masaje suave y repetitivo cuyo ritmo es más lento que el de un masaje tradicional. Su objetivo es movilizar los líquidos del organismo para eliminar las sustancias tóxicas del cuerpo. Indicado para tratar la retención de líquidos, edemas postquirúrgicos y atenuar el efecto piel de naranja (celulitis).  **90 minuto**

REFLEXOLOGÍA

Consiste en la aplicación de presión en pies, manos y cabeza que liberan estrés, trabajando todo el cuerpo por medio de puntos reflejos que se conectan a órganos y sistemas brindando una sensación de bienestar real.

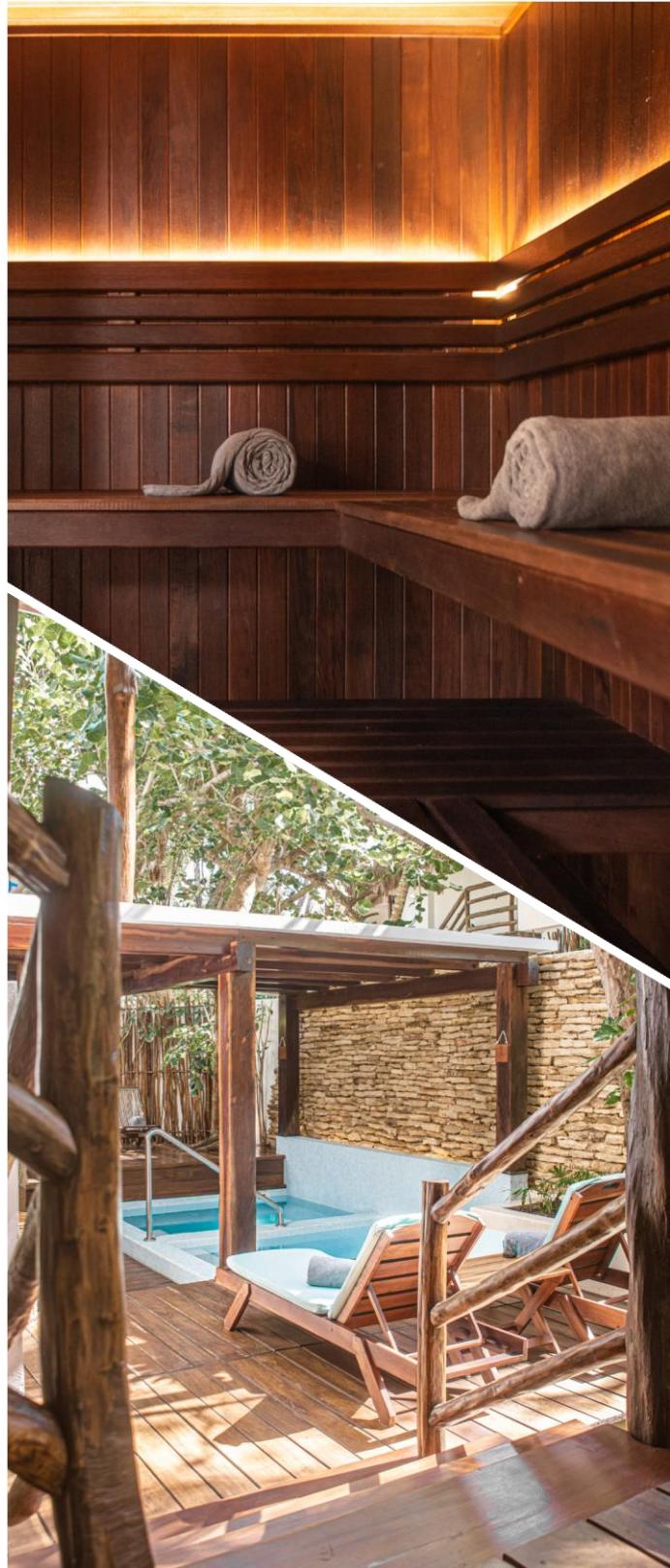
 **60 o 90 minutos**

PRENATAL

*Bajo disponibilidad

Terapia diseñada para tratar molestias y dolores acumulados. Se aplica del tercer al séptimo mes de embarazo. Con manipulaciones de presión suave a media. Se enfoca en áreas cansadas como piernas, cadera y espalda.  **60 minutos**

NAJ NAÁY *spa*



POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

Todas las reservas del circuito hidrotermal y demás servicios Spa canceladas con más de 48 hrs. de antelación, no tendrán ningún costo.

Reservas canceladas dentro de 48 horas de antelación, tendrán un cargo del 50% del total del servicio.

Reservas canceladas el mismo día, tendrán un cargo del 100% del servicio.

IG @spanajnaay
FB @najnaayspa

—
www.thebeach-tulum.com/spa
www.hotelcabanastulum.com/spa