




Naj Naáy
spa





"Naj Naáy Spa le da una agradable bienvenida y le invita a mimarse, relajarse y rejuvenecer.

Una colección especial de masajes y tratamientos corporales, que incorporan la fusión de la cultura Zen con ingredientes puros y fragancias delicadas, innovadoras técnicas y frutas tropicales".

Déjenos consentirlo según sus necesidades.

Abierto todos los días de 9 a 6 pm.

Masajes

Cuello y Espalda Anti-Estrés

Relaja la tensión y el dolor de los músculos del cuello, los hombros y la espalda, mejorando la circulación y aliviando la rigidez del cuello y la fatiga extrema.

30 min / 45 US

Masaje Sueco

Masaje de relajación muscular tradicional que combina frotamientos suaves de manos y manipulaciones con una acción calmante que elimina el estrés y restaura la vitalidad del cuerpo.

60 min / 100 US

90 min / 135 US

Aromaterapia

Los bálsamos curativos aromáticos se aplican en todo el cuerpo con un masaje multidimensional de movimientos rítmicos. La utilización de aceites esenciales combina el sentido del olfato con el sentido del tacto para eliminar la tensión física y mental, reducir el estrés, mejorar el sistema inmunológico, ayudar al sistema linfático y la circulación vascular.

Su elección entre:

- ✓ Desintoxicante
- ✓ Energizante
- ✓ Equilibrante
- ✓ Anti- Estrés

60 min / 120 US

90 min / 150 US

Tejido Profundo

Fuerte presión terapéutica. Diseñado para personas con dolor muscular como resultado de lesiones o contracturas crónicas. Ideal para reducir el estrés. Es importante beber mucha agua después del tratamiento para ayudar a eliminar el ácido láctico de los tejidos.

60 min / 120 US

80 min / 150 US

Deportivo

Una combinación de estiramiento y frotamiento para eliminar la tensión y aliviar el dolor muscular, estimular la circulación y descartar las toxinas acumuladas. Estas técnicas restauran y reaniman los músculos.

60 min / 135 US

90 min / 160 US

Holístico

Terapia pensada para relajar la mente y el cuerpo, liberando las tensiones y el estrés, enemigo declarado de la salud. Este masaje también activa la circulación sanguínea, ayuda a relajar los músculos y mejora la salud de la piel. Un masaje para todas las zonas corporales, en especial la espalda, cuello, manos, brazos, abdomen y cabeza.

60 min / 120 US

90 min / 150 US

Energético

Un masaje que equilibra cuerpo, mente y espíritu. Ayuda a combatir la fatiga y depresión. Alivia tensiones emocionales y corporales. Regula el sistema nervioso equilibrando cuerpo y mente. Elimina toxinas del organismo.

60 min / 150 US

Piedras Calientes

Combinación de masaje tradicional con el deslizamiento de piedras calientes, que ayudan el correcto flujo de energía vital por todo el cuerpo y la relajación de los músculos, aliviando dolores, tensión y promoviendo un estado de armonía de cuerpo y mente.

60 min / 120 US

90 min / 150 US

Reflexología

Sus pies merecen descanso, consíéntalos con esta técnica natural que además de liberar tensión, estimula el buen funcionamiento de su cuerpo.

60 min / 100 US

90 min / 145 US

Masaje Pre-natal

Masaje realizado durante el embarazo, reduce ansiedad, disminuye los síntomas de depresión, alivia dolores de los músculos y articulaciones, y mejora los resultados del parto y la salud del bebé.

60 min / 150 US

Piernas Cansadas

Masaje relajante con aceites esenciales que eliminan el cansancio de las piernas, contribuyendo a disminuir las molestias provocadas por las varices y reactivando la circulación sanguínea. Al mismo tiempo, contribuye a eliminar la retención de líquidos.

60 min / 100 US

Drenaje Linfático

El drenaje linfático manual se realiza a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación, mejorando así el cansancio ayudando a desintoxicar el cuerpo.

60 min / 150 US

90 min / 200 US

120 min / 250 US

Reflexología Craneal

Relaja la tensión muscular y ayuda a concentrarse, mediante la aplicación de presión en puntos craneales, dando a nuestro cuerpo y mente el equilibrio que requieren.

60 min / 100 US

Masaje Neuromuscular

Ayuda a aliviar:

- ✓ Fuertes dolores de cabeza y migrañas.
- ✓ Dolor de espalda intenso.
- ✓ Rigidez en la espalda y en el cuello.
- ✓ Síndrome de Túnel Carpiano.
- ✓ Entumecimiento y hormigueos en las extremidades.
- ✓ Lesiones musculares producidas por la práctica de deportes.
- ✓ Traumatismos musculares.
- ✓ Dolores crónicos.

90 min / 150 US

Descontracturante

Masaje personalizado enfocado en contracturas en espalda, hombros, cuello y piernas.

60 min / 135 US

90 min / 160 US

Masaje Neuro-Sedante

Masaje relajante realizado con maniobras lentas, con algunos cambios de ritmos y presión. Ayuda a relajar la musculatura e indirectamente el sistema nervioso.

60 min / 140 US

90 min / 170 US

Gotas de Lluvia

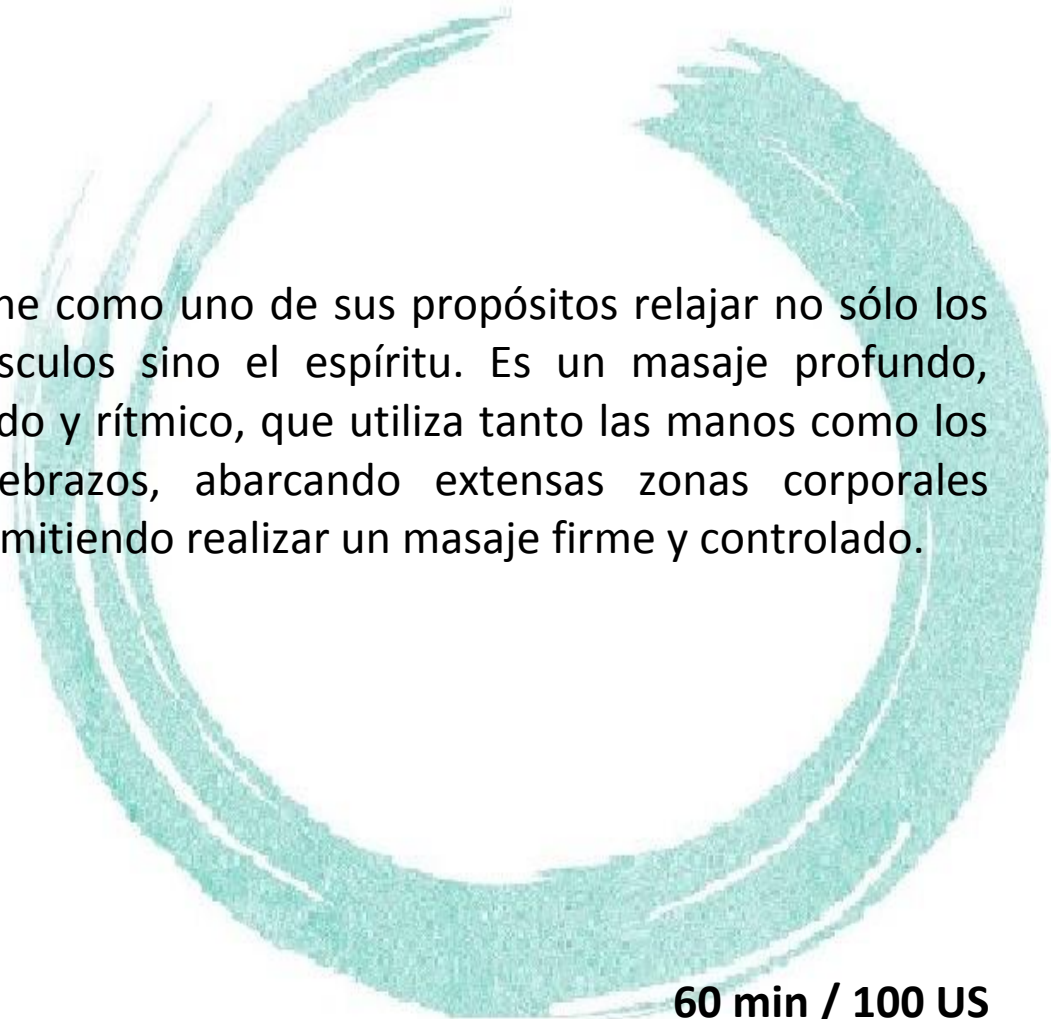
La Técnica del Masaje, Gotas de Lluvia es un tipo de terapia natural en la cual se utilizan aceites esenciales.

El objetivo de este masaje es devolver al organismo su alineamiento estructural, para así eliminar toxinas y problemas relacionados a la columna, con la suavidad y el tacto tenue como la lluvia.

60 min / 120 US

Masaje Lomi Lomi

El arte de la sanación sagrada hawaiana



Tiene como uno de sus propósitos relajar no sólo los músculos sino el espíritu. Es un masaje profundo, fluido y rítmico, que utiliza tanto las manos como los antebrazos, abarcando extensas zonas corporales permitiendo realizar un masaje firme y controlado.

60 min / 100 US

90 min / 135 US

Colección de Tratamientos Lujosos

Tratamientos revitalizantes que limpian la superficie de la piel y eliminan la capa de piel muerta. Las plantas medicinales orgánicas dejan la piel sana y deslumbrante.

✓ Exfoliación de avena y miel	60 min	100 US
✓ Exfoliación de café	60 min	100 US
✓ Envoltura con chocolate	90 min	150 US
✓ Envoltura con barro	90 min	150 US

Todos estos tratamientos finalizan con un masaje que cierra los poros, hidratando y dando luminosidad a la piel.

Masaje Levantamiento de Glúteos

Masaje caliente para reacomodar la grasa de piernas y espalda hacia el glúteo.

- Se recomienda 2 ó más sesiones.

90 min / 250 US

Hieloterapia

Masaje reductivo que termina con una capa de hielo hecho con fango orgánico y hierbas que moldea el cuerpo y tonifica la piel.

- Se recomienda 2 ó más sesiones.

90 min / 250 US

Faciales Orgánicos

Tratamientos revitalizantes que limpian la superficie de la piel y eliminan la capa de piel muerta. Los ingredientes naturales y orgánicos ayudaran a dejar su piel sana y deslumbrante.

- | | |
|--|---------------|
| ✓ Después del sol | 90 US |
| ✓ Tonificante (Papaya, plátano & miel) | 95 US |
| ✓ Desintoxicante (Barro, avena y miel) | 100 US |
| ✓ Hidratante (Pepino, avena y miel) | 100 US |

Todos estos tratamientos finalizan con un masaje que cierra los poros, hidratando y dando luminosidad a la piel, con una ampolleta de vitamina E.

Después del facial se recomienda utilizar un bloqueador solar de acuerdo a su tipo de piel.

Naj Manicure & Pedicure

Relaja la tensión en las manos y los pies, neutraliza y equilibra las energías negativas que provocan incomodidad, ya que las manos y los pies son ventanas de Armonía. Este tratamiento es altamente beneficioso para su salud a través del uso de minerales de gran poder curativo y energía.

Los tratamientos de manicura y pedicura incluyen un masaje de relajación, moldeado de uñas, cuidado de la cutícula y aplicación de aceite. Esmalte al finalizar.

Disponibile de 9 a 11 am unicamente

35 US cada servicio